

# Schlaf, Kindlein, schlaf - Wie kann ich meinem Baby/Kleinkind dabei helfen?

Vortrag und Diskussion zu folgenden  
Themen und Ihren Fragen:

Welchen Schlafrhythmus hat ein  
Baby/Kleinkind?

Wie kann ich mein Kind beim Einschlafen  
unterstützen?

Wie kann mein Kind durchschlafen lernen?

Wieviel Schlaf braucht mein Kind?

Anmeldung bitte über [ajf@lra-toelz.de](mailto:ajf@lra-toelz.de)

Die Teilnahme ist kostenlos. Es gelten die  
allgemeinen Hygieneregeln.



**Wo:** Aula der Grund- und Mittelschule Waldram,  
Kardinal-Wendel-Straße 96, 82515 Wolfratshausen

**Wann: 24. Mai 2022, 19.00 Uhr**

**Referentinnen:** Eva Dietl, Sozialpädagogin (FH) und Eva Burchard,  
Diplom-Psychologin von der Ökumenischen Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche

gefördert durch:

