

Häusliche Gewalt hat viele Gesichter: Gewalt ist, wenn Sie beschimpft, erniedrigt oder bedroht werden, wenn Sie eingesperrt werden, wenn Sie über das Familieneinkommen nicht verfügen dürfen, wenn Sie sexuell unter Druck gesetzt werden, wenn Sie geschlagen oder Ihnen andere körperliche Schmerzen zugefügt werden.

Häusliche Gewalt verändert das Leben - Ihr Leben, wenn Sie Kinder haben, auch das Ihrer Kinder.

Häusliche Gewalt macht krank, führt zu Unsicherheit und Angst. Immer wieder tauchen Fragen auf:

Warum gerade ich?  
Ist es meine Schuld?  
Wie schütze ich mich?  
Wie schütze ich meine Kinder?

Häusliche Gewalt gibt es in allen Bevölkerungsgruppen, unabhängig von Bildung, Verdienst und ethnischer Herkunft. Oft ist es nicht möglich, häusliche Gewalt ohne fachliche Hilfe zu beenden.

Der Runde Tisch ist ein Netzwerk. Hier arbeiten das Amt für Jugend und Familie, Frauen helfen Frauen e.V., Weisser Ring, Gleichstellungsstelle, Brücke e.V., F.E.L.S., Eheberatung, BRK KID, Caritas, Diakonie, RechtsanwältInnen, Polizei, RichterInnen, Schulamt zusammen.

Wir möchten Sie ermutigen, sich fachliche Hilfe zu holen. Gerne auch schon dann, wenn Sie „nur“ ein ungu-tes Gefühl haben und Sie sich nicht sicher sind, ob es sich in Ihrem Fall um häusliche Gewalt handelt.

Wenden Sie sich bitte an die genannten Stellen. Die Beratung ist kostenfrei.

Ihr Runder Tisch „Gemeinsam gegen häusliche Gewalt“

Hilfetelefon—Gewalt gegen Frauen

08000 116 016

Vertraulich, rund um die Uhr, in vielen Sprachen

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

---

Opfer-Telefon (WEISSER RING)

116 006

Bundesweit. Kostenfrei. Anonym.

Die Nummer für alle, die mit einer Straftat konfrontiert wurden.

Online-Beratung: [weisser-ring.de/hilfe/onlineberatung](http://weisser-ring.de/hilfe/onlineberatung)

---

Münchner Notfallambulanz

für Gewaltopfer am Institut für Rechtsmedizin der Universität München

089 218 0 73 011

Vertrauensvolle Beratung, kostenlose Untersuchung, Fotodokumentation, Sicherung von Beweismitteln

---

REDAKTION

Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen  
Gleichstellungsstelle - Karin Weiß  
Prof.-Max-Lange Platz 1  
83646 Bad Tölz  
Telefon: 08041 505-407  
Fax: 08041 505-18407  
E-Mail: [gleichstellungsstelle@lra-toelz.de](mailto:gleichstellungsstelle@lra-toelz.de)



# Hilfen bei häuslicher Gewalt

Runder Tisch  
„Gemeinsam gegen häusliche Gewalt“

Landkreis  
Bad Tölz-Wolfratshausen

## AKUTE HILFE

### Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer



Polizeipräsidium Oberbayern Süd  
Kaiserstr. 32, 83022 Rosenheim  
**08031 200-1088**

Information, Unterstützung bei häuslicher, sexueller Gewalt, Stalking, Kindeswohlgefährdung. Telefonische oder persönliche Beratung. Aufklärung über Opferrechte und Ablauf eines Strafverfahrens.  
Verhaltenstipps für die persönliche Sicherheit.

### Polizeiinspektion Bad Tölz

Prof.-Max-Lange-Platz 7, 83646 Bad Tölz  
**08041 76106-0**

### Polizeiinspektion Geretsried

Jeschkenstraße 31, 82538 Geretsried  
**08171 9351-0**

### Polizeiinspektion Wolfratshausen

Hans-Urmiller-Ring 43b, 82515 Wolfratshausen  
**08171 4211-0**

### FRAUEN helfen FRAUEN e.V.



Beratungsstelle und Interventionsstelle, Frauenhaus für von gewaltbetroffenen Frauen und Mädchen, Notruf bei sexualisierter Gewalt und akuten Krisen.  
Rund um die Uhr  
**08171 18680**

Wir unterstützen Sie dabei, einen Weg aus der Gewalt heraus zu finden und beraten Sie umfassend. Bei Bedarf begleiten wir Sie auch zu Gericht, zur Polizei und anderen Ämtern. Das Angebot ist anonym.

## AKUTE HILFE

### WEISSER RING



Außenstelle Bad Tölz-Wolfratshausen  
**08041 801713** oder **0151 55164639**

Betreuung von Opfern von Straftaten. Auf Wunsch erfolgt auch eine Begleitung zu Gericht, zur Polizei und anderen Ämtern. Das Angebot ist anonym.

## BERATUNG

### Amt für Jugend und Familie



Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz  
**08041 505-459; -460**

Beratung in Fällen von häuslicher Gewalt in Familien, Familiengerichtshilfe, Beratung Umgang- und Sorgerecht, Gewaltschutzgesetz.

### Diakonie Oberland - Soziale Beratung



Beratung in Existenzsicherungsfragen bei Trennung und Scheidung  
Bad Tölz **08041 761273-39**  
Geretsried **08171 31429**

### Ökumenische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Pädagogische und psychologische Beratung zu allen Fragen rund um die Familie, Trennung und Scheidung, Schutz des Kindes.  
**08041 79316-130**

### Ehe-, Familien und Lebensberatung



Wir beraten bei persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten.  
**08171 16716**

## BERATUNG

### F.E.L.S.



Fachteam für Erstberatung bei sexuellem Missbrauch an Kindern und Jugendlichen.  
**0152 24339685**

Die Beratung ist vertraulich und auf Wunsch anonym.

### KoKi - Netzwerk frühe Kindheit



Beratungs- und Vermittlungsstelle für alle werdenden Eltern, Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.  
**08041 505-459; -460**

### Brücke e.V. Bad Tölz-Wolfratshausen



Fachstelle für Mediation im Strafrecht und außergerichtliche Konfliktschlichtung.  
**08171 410640**

Nach Anzeigeerstattung kann ein Täter-Opfer-Ausgleich stattfinden. Bei Partnerschaftskonflikten beraten wir Sie zu zweit in gemischtgeschlechtlicher Besetzung.

### Amtsgericht Wolfratshausen



Rechtsberatung für Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen  
in Kooperation mit dem Münchner Anwaltverein e.V.  
Bahnhofstraße 18, 82515 Wolfratshausen.

Beratungszeiten: Dienstag, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
(Anmeldung nur persönlich vor Ort bis 11.00 Uhr - keine telefonische Terminvereinbarung / keine telefonische Rechtsauskunft)