

## Rat und Hilfe überregional

### Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

Vertraulich, rund um die Uhr,  
in 17 Sprachen

**116 016**

Hilfetelefon.de

### Opfer-Telefon WEISSER RING

Bundesweit, kostenfrei, anonym  
Die Nummer für alle, die mit einer  
Straftat konfrontiert wurden

**116 006**

weisser-ring.de/hilfe/onlineberatung

### Münchener Notfallambulanz

Für Gewaltopfer am Institut für  
Rechtsmedizin der Universität München

**089 2180 73011**

Vertrauensvolle Beratung, kostenlose  
Untersuchungen, Fotodokumentation,  
Sicherung von Beweismitteln



### Impressum Herausgeber:

Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen  
Prof.-Max-Lange-Platz 1,  
83646 Bad Tölz [www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)

Verantwortlich für den redaktionellen  
Teil Felicitas Wolf  
Gleichstellungsbeauftragte  
Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

## Der Runde Tisch

Häusliche Gewalt hat viele Gesichter: Gewalt ist, wenn Sie beschimpft, erniedrigt oder bedroht werden, wenn Sie eingesperrt werden, wenn Sie über das Familieneinkommen nicht verfügen dürfen, wenn Sie sexuell unter Druck gesetzt werden, wenn Sie geschlagen oder Ihnen andere körperliche Schmerzen zugefügt werden.

Häusliche Gewalt verändert das Leben - Ihr Leben und auch das Ihrer Kinder.  
Häusliche Gewalt macht krank, führt zu Unsicherheit und Angst. Immer wieder tauchen Fragen auf:  
Warum gerade ich?  
Ist es meine Schuld?  
Wie schütze ich mich?  
Wie schütze ich meine Kinder?

Häusliche Gewalt gibt es in allen Bevölkerungsgruppen, unabhängig von Bildung, Verdienst und ethnischer Herkunft. Oft ist es nicht möglich, häusliche Gewalt ohne fachliche Hilfe zu beenden.

Der Runde Tisch ist ein Netzwerk. Hier arbeiten das Amt für Jugend und Familie, Frauen helfen Frauen e.V., WEISSER RING, Gleichstellungsstelle, Brücke e.V., F.E.L.S., Eheberatung, BRK KID, Caritas, Diakonie, RechtsanwältInnen, Polizei, RichterInnen und das Schulamt zusammen.

Wir möchten Sie ermutigen, sich fachliche Hilfe zu holen. Gerne auch schon dann, wenn Sie „nur“ ein ungutes Gefühl haben und Sie sich nicht sicher sind, ob es sich in Ihrem Fall um häusliche Gewalt handelt.

Wenden Sie sich bitte an die genannten Stellen. Die Beratung ist kostenfrei.

Ihr Runder Tisch „Gemeinsam gegen häusliche Gewalt“



Landratsamt  
**Bad Tölz**  
**Wolfratshausen**

Gleichstellungsstelle



## Hilfen bei häuslicher Gewalt

### Runder Tisch „Gemeinsam gegen häusliche Gewalt“

[www.lra-toelz.de/gemeinsam-gegen-haeusliche-gewalt](http://www.lra-toelz.de/gemeinsam-gegen-haeusliche-gewalt)

## Akute Hilfe

### Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer

Polizeipräsidium Oberbayern Süd  
Kaiserstraße 32, 83022 Rosenheim

**08031 200-1088**

Information, Unterstützung bei  
häuslicher, sexueller Gewalt, Stalking,  
Kindeswohlgefährdung, Beratung,  
Aufklärung Opferrechte und Ablauf eines  
Strafverfahrens.

### Polizeiinspektion Bad Tölz

Prof.-Max-Lange-Platz 7,  
83646 Bad Tölz

**08041 761060**

### Polizeiinspektion Geretsried

Jeschkenstraße 31,  
82538 Geretsried

**08171 93510**

### Polizeiinspektion Wolfratshausen

Hans-Urmiller-Ring 43b,  
82515 Wolfratshausen

**08171 42110**

### FRAUEN helfen FRAUEN e.V.

Frauenhaus, Beratungsstelle und  
Interventionsstelle für von Gewalt  
betroffene Frauen und Mädchen, Notruf  
bei sexualisierter Gewalt und akuten  
Krisen, auch anonym

**08171 18680** (24h/7)

## Akute Hilfe

### WEISSER RING

Außenstelle Bad Tölz-Wolfratshausen

**08041 801713** oder **0151 551164639**

Betreuung von Opfern von Straftaten,  
auf Wunsch erfolgt Begleitung zu  
Gericht, Polizei und Ämtern, anonym

## Beratung

### Amt für Jugend und Familie

Prof.-Max-Lange-Platz 1,  
83646 Bad Tölz

**08041 505-459, -460**

Beratung in Fällen häuslicher Gewalt  
in Familien, Familiengerichtshilfe,  
Beratung zu Umgangs- und  
Sorgerecht, Gewaltschutzgesetz

### Diakonie Oberland – Soziale Beratung

Beratung bei Trennung und Scheidung

Bad Tölz **08041 76273-39**

Geretsried **08041 31429**

### Ökumenische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Psychologische und pädagogische  
Beratung zum Thema Familie,  
Trennung, Schutz des Kindes

**08041 79316-130**

### Fachstelle Täter\*innenarbeit Häusliche Gewalt Weilheim

Mittlerer Graben 7, 82362 Weilheim

**0881 92497627**

## Beratung

### Ehe-, Familien und Lebensberatung

Wir beraten bei persönlichen,  
partnerschaftlichen und familiären  
Problemen, Konflikten und Krisen

**08171 16716**

### F.E.L.S

Fachteam für Erstberatung bei sexuellem  
Missbrauch an Kindern und Jugendlichen,  
vertraulich und anonym.

**0152 24339685**

### KoKi-Netzwerk frühe Kindheit

Beratungs- und Vermittlungsstelle für alle  
werdenden Eltern, Alleinerziehende und  
Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

**08041 505-459, -460**

### Brücke e.V. Bad Tölz-Wolfratshausen

Fachstelle für Mediation im Strafrecht und  
außergerichtliche Konfliktschlichtung

**08171 410640**

### Amtsgericht Wolfratshausen

Rechtsberatung für Personen mit  
geringem Einkommen in Kooperation mit  
Münchner

AnwaltVerein e.V.

Bahnhofstraße 18, 82515 Wolfratshausen

Dienstag 9.00 Uhr - 12.00 Uhr

(Nur persönlich vor Ort)