



Sport und Bewegung

07.10.2026

Sport- und Bewegungsangebote

Körperliche Bewegung trägt viel zum Wohlbefinden und zum Erhalt der Gesundheit und Beweglichkeit bei.

Neben den **Sportvereinen** bieten **Spartenvereine** und **Fitnessstudios** gute Möglichkeiten für Seniorinnen und Senioren fit zu bleiben und Spaß. Diese finden Sie in der Regel über ihre Kommune. Weitere Seniorenangebote haben wir hier aufgelistet.

Adressen

Fahrsicherheitskurse

Für Fahrrad und Pedelec, an verschiedenen Orten im Landkreis

eMail: post@adfc-toel-wor.de

Internet: www.adfc-toel-wor.de

Deutscher Alpenverein Sektion Tölz

Marktstraße 44, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 25 07

eMail: info@dav-toelz.de

Internet: www.dav-toelz.de

Sparten: Wandergruppen, Bergsteigen

Fachverein für Reha-Sport BSV Bad Tölz e.V.

83646 **Bad Tölz**

Kontakt Daten über die Internetseite: www.bsv-bad-toelz.de

Sparten: Schwimmen, Wassergymnastik, Volleyball, Gymnastik, Rückengymnastik, Herzsport, Tischtennis, Kegeln

Senioren-gymnastik und -tanz, Bayerisches Rotes Kreuz

Abwechslungsreiches Bewegungsprogramm

Schützenstraße 7, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 76 55-0

eMail: info.kvtw@brk.de

Internet: <https://www.kvtoel.brk.de/angebote/gesundheit/bewegungsprogramm.html>

Reha-Sport-Freunde Geretsried

Monika Grasberger

Alpenstraße 19, 82538 **Geretsried**

Telefon: 08171 347 43 30

Internet: <https://bvs-bayern.com/sport/anbietersuche/reha-sport-freunde-geretsried-1010/?g=all&a=all>



Landratsamt
Bad Tölz
Wolfratshausen

Behinderten- und Versehrtensportgruppe Lenggries e.V.

83661 **Lenggries**

Telefon: 08042 8362

eMail: johannaw58@gmx.de

Sparten: Gymnastik, Schwimmen

Deutscher Alpenverein Sektion Wolfratshausen

Gebeckstraße 8, 82515 **Wolfratshausen**

Geschäftszeit Donnerstag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Telefon: 08171 387 08 74

eMail: info@dav-wolfratshausen.de

Internet: www.dav-wolfratshausen.de

Sparten: Wandern, Bergsteigen

Rehabilitations-Sport-Gemeinschaft Wolfratshausen e.V.

Telefon: 08177 92 63 45

eMail: rsg-wolfratshausen@web.de

Sparten: Koronarsportgruppe, Wassergymnastik, Schwimmen, Wirbelsäulengymnastik, Osteoporosegruppe, Atemwegserkrankungen

Weiterführende Links

<https://bvs-bayern.com/>

Internetseite des BVS Bayern – Sportverband für Para, Reha und Inklusion mit Angebotssuche nach Postleitzahl

Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Sachgebiet 51 – Sozialwesen

Pflegestützpunkt

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

Tel.: +49 (8041) 505-280

Fax: +49 (8041) 505-290

E-Mail: senioren@lra-toelz.de

www.lra-toelz.de