



Beratungsstellen

Allgemeine Soziale Beratung – Verbände

Die Wohlfahrtsverbände in unserem Landkreis haben ein breites Angebot an Unterstützungsangeboten und Fachberatungen. Die unten aufgeführten Verbände bieten Beratungsstellen für eine allgemeine soziale Beratung. Fachkräfte helfen, Ihre Angelegenheiten zu ordnen und Prioritäten zu setzen. Dabei berücksichtigen sie die persönliche Situation und die jeweilige Umgebung der Ratsuchenden. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Arbeiterwohlfahrt

Beratung und Gemeinschaft in Ortsverbänden
Jeschkenstraße 30, 82538 **Geretsried**
Telefon: 08171 317 95 Fax: 08171 34 04 11
eMail: info@awo-toelz-wor.de Internet: www.awo-toelz-wor.de
Hierüber finden Sie auch die Ortsverbände der Arbeiterwohlfahrt.

Bayerisches Rotes Kreuz

Beratung, Fahrdienst, Hausnotruf, ambulante Pflege, Tagespflege, Gruppenangebote etc.
eMail: info.kvtw@brk.de Internet: www.kvtoel.brk.de

Schützenstraße 7, 83646 **Bad Tölz**
Telefon: 08041 76 55-0 Fax: 08041 76 55-24

Barbezieuxstraße 1, 82515 **Wolfratshausen**
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Fachstelle Pflegende Angehörige
Telefon: 08171 93 45-0 Fax: 08171 93 45-24

Caritas

Beratung, Pflege, Wohnungslosigkeit, Sucht, Soziale Notlagen
eMail: cz-toel-sozialdienste@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-bad-toelz-wolfratshausen.de

Franziskuszentrum, Klosterweg 2, 83646 **Bad Tölz**
Telefon: 08041 793 16-120 Fax: 08041 793 161-127

Graslitzer Straße 13, 82538 **Geretsried**
Telefon: 08171 98 30-0 und -67

Obermarkt 7, 82515 **Wolfratshausen**
Telefon: 08171 216 252 Fax: 08171 780 53



Diakonie München und Oberbayern gGmbH

Beratung

Internet: www.bezirksstelle.diakonie-muc-obb.de

Sarah Angele

Schützenweg 10, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 0176 151 641 20

eMail: sangele@diakonie-muc-obb.de

Ann-Kathrin Güner

Steiner Ring 159, 82538 **Geretsried**

Telefon: 08171 314-29 Fax: 08171 321-34

eMail: aguener@diakonie-muc-obb.de

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Kreisverband Bad Tölz-Wolfratshausen und Miesbach

Beratung für Mitglieder in Rechtsfragen der gesetzlichen Sozialversicherung

Gewerbering 27, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 76 12-53 Fax: 08041 76 12-540

eMail: kv-badtoelz@by.vdk.de Internet: <https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-bad-toelz/>

Beratungsstellen für Senioren

Hier finden Sie die Beratungsstellen, speziell für Seniorinnen und Senioren.

Mobile Seniorenhilfe, Landratsamt

Beratung und Organisation von Hilfe, damit das Wohnen zu Hause gelingen kann.

Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 505-123 Fax: 08041 505-143

eMail: psp@lra-toelz.de Internet: www.lra-toelz.de

Kontaktstelle „Alt und Selbständig“, Caritas

Seniorenberatung und Unterstützung

Klosterweg 2, 83646 **Bad Tölz**

Ellen Wagner, Telefon: 08041 79316-101 Fax: 08041 79316-127

eMail: Ellen.Wagner@caritasmuenchen.org oder

kontaktstelle-toelz@caritasmuenchen.org

Internet: <https://www.caritas-kontaktstelle-alt-und-selbstaendig-bad-toelz.de>



Behinderung

Für Menschen mit Behinderung gibt es eine Vielzahl an Anlaufstellen und Unterstützungsangeboten. Diese und weitere Informationen finden Sie unter <https://www.lra-toelz.de/de/buergerservice/themen-a-z/teilhabe/>

Landkreisbeauftragter

für Menschen mit Behinderung, Ehrenamtlich

Ralph Seifert

Waldramstraße 4, 83671 **Benediktbeuern**

Telefon: 08857 69 77 46 Fax: 08857 69 77 47

eMail: behindertenbeauftragter@lra-toelz.de Internet: www.lra-toelz.de

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Beratung für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die gesundheitliche und soziale Leistungen benötigen. Für Teilhabe, Selbstbestimmung und Inklusion.

Marktstraße 75, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 438 97 12

eMail: eutb.os@ospe-ev.de Internet: www.teilhabeberatung.de

Lebenshilfe Bad Tölz-Wolfratshausen gGmbH

Beratung, familienentlastende Dienste, offenes Freizeitprogramm

Schützenstraße 10, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 793 70-10 Fax: 08041 793 70-29

eMail: rob.anmeldung@lhtoelz.de Internet: www.lhtoelz.de

Arbeitskreis für Menschen mit Behinderung

- Interessenvertretung –

Geschäftsführung Caritas Ellen Wagner

Telefon: 08041 79316-101 Fax: 08041 79316-127

eMail: ellen.wagner@caritasmuenchen.org Internet: www.afb-toel-wor.de

Bezirk Oberbayern

Beratung zum Thema Eingliederungshilfe, Mobilitätshilfen, Hilfe zur Pflege, finanzielle Unterstützung im Rahmen der Sozialgesetze

Prinzregentenstraße 14, 80538 **München**

Telefon: 089 21 98-21010 Fax: 089 21 98-052 10 10

eMail: servicestelle@bezirk-oberbayern.de Internet: www.bezirk-oberbayern.de

Persönliche Beratung vor Ort

jeden Donnerstag im Landratsamt Bad Tölz, Prof. Max-Lange-Platz 1

Terminvereinbarung Telefon: 089 2198 21070 und

eMail: beratung-toel@bezirk-oberbayern.de

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Beratung zum Thema Schwerbehinderung und Antragsstellung, Inklusionsamt
München

Telefon: 089 189 66-1700 (Bürgerservice) Fax: 089 189 66-14 99

eMail: poststelle.obb@zbfs.bayern.de Internet: www.zbfs.bayern.de

Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung, Oberland

Waisenhausstraße 1 (1. Etage), 82362 **Weilheim**

Telefon: 0881 92 70 05 49

eMail: iss-wm@blwg.de Internet: www.blwg.de

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)

Bezirksgruppe Oberbayern - München

Arnulfstraße 22, 80335 **München**

Telefon: 089 559 88-111 Fax: 089 559 88-148

eMail: muenchen@bbsb.org Internet: www.bbsb.org

Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung

Ehe-, Familien-, Lebensberatungsstelle Bad Tölz-Wolfratshausen,
der Erzdiözese München und Freising

Professionelle Unterstützung rund um Partnerschaft, Familie und Lebensplanung

Egerlandstraße 76, 82538 **Geretsried**

Telefon: 08171 16 7 16,

eMail: geretsried@eheberatung-oberbayern.de Internet: www.eheberatung-muenchen.de

Engagement - Ehrenamt

Ehrenamtsbüro

Landkreisweit

Beratung und Vermittlung für ehrenamtliches Engagement und zur bayerischen Ehrenamtskarte.

Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 505-307 Fax: 08041 505-290

eMail: ehrenamt@lra-toelz.de

Internet: <https://www.lra-toelz.de/de/buergerservice/themen-a-z/ehrenamt>



Gewalt - Hilfe und Prävention

Frauennotruf und Frauenhaus

Postfach 1335, 82515 **Wolfratshausen**

Beratungszeiten:

Montag bis Freitag 10.00 Uhr - 17.00 Uhr

Telefon: 08171 186 80 (Notruf rund um die Uhr)

eMail: info@fhf-wolfratshausen.de Internet: www.fhf-wolfratshausen.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Bundesweit, 24 h, kostenfrei, in 18 Sprachen

Telefon: 116 016 Internet: www.hilfetelefon.de

WEISSER RING

Beratung und Hilfe für Opfer von Straftaten

Telefon: 0151 5516 4639

Bundesweites Opfertelefon: 116 006

eMail: badtoelz-wolfratshausen@mail.weisser-ring.de Internet: <https://weisser-ring.de>

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Soziale Entschädigung für Geschädigte und Gewaltopfer sowie deren Angehörige und Hinterbliebene.

Telefon: 0921 605-03

eMail: ansprechpartner.opferschutz@zbfs.bayern.de

Internet: https://www.zbfs.bayern.de/soziale_entschaedigung/leistungen/

Kriminalpolizeiliche Fachberatung

Für die Landkreise Bad Tölz-Wolfratshausen,
Weilheim-Schongau und Garmisch-Partenkirchen

Kriminalpolizeiinspektion Weilheim i.OB

Am Meisteranger 5, 82362 **Weilheim**

Telefon: 0881 640-369 Fax: 0881 640-403

eMail (PB): polizeiberatung-weilheim@polizei.bayern.de



Messie-Syndrom

Messie-Syndrom umschreibt ein Verhalten bei dem das Ansammeln von Gegenständen eine zentrale Rolle spielt. Das Erscheinungsbild und die Ursachen sind vielfältig. Die betroffenen Personen brauchen psychologische Unterstützung um ihr Verhalten verändern zu können.

Messie-Hilfe-Telefon vom H-Team e.V.

Bundesweites Hilfe-Telefon für Menschen mit Messie-Syndrom, Angehörige und Personen, die beruflich mit dem Thema zu tun haben.

Dienstag 9.00 Uhr - 12.00 Uhr und Donnerstag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Telefon: 089 55 06 48 90

eMail: messie@h-team-ev.de Internet: www.h-team-ev.de

Bitte Rückrufnummer hinterlassen, da die Beratung grundsätzlich im telefonischen Gespräch erfolgt.

Messie-Akademie

Fortbildung für Fachleute und Helfer sowie Beratung

Hauptplatz 1, 82131 **Gauting bei München**

Telefon: 089 89 74 32 32

eMail: info@messie-akademie.de Internet: www.messie-akademie.de

Messie-Hilfeteam

Praktische Hilfe beim Aufräumen und Reinigung der Wohnung

Telefon: 089 87 57 90 61

eMail: info@messie-hilfe-team.de Internet: www.messie-hilfe-team.de

Migrationshintergrund

Beratung zu ausländer- und aussiedlerspezifischen Fragen, zu Schule, Ausbildung und Beruf und zu Integrationskursen.

Kulturdolmetscher, Malteser Hilfsdienst e.V. & Caritas

Untermarkt 17, 82515 **Wolfratshausen**

Telefon: 08171 9830-33 Mobil: 01512 285 85 29

Internet: <https://www.malteser.de/standorte/wolfratshausen/dienstleistungen/sprach-und-kulturmittler.html>

Beim Ankommen in Deutschland sind oft sprachliche und kulturelle Hürden zu überwinden. Menschen, die dies bereits gemeistert haben, stellen ihre wertvollen Erfahrungen und Kompetenzen ehrenamtlich zur Verfügung.



Fachdienst Migration und Integration, AWO München gGmbH

MBE Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen

Säggasse 6, 83646 Bad Tölz

Tel.: +49 8041 793 1798, Fax: +49 8041 7 793 30 03

Ansprechpartner/-innen, E-Mail-Adressen und Sprechzeiten finden Sie unter

<https://www.awo-muenchen.de/migration/migrations-und-integrationsberatung/migrationsberatung-fuer-erwachsene-zuwanderer/kontakt/mbe-landkreis-bad-toelz-wolfratshausen>

Pflegeberatung - regional

compass private Pflegeberatung GmbH

Für alle Privatversicherten zuständig

Gustav-Heinemann-Ufer 74 c, 50968 **Köln**

Telefon: 0800 101 88 00 (bundesweit gebührenfrei)

eMail: info@compass-pflegeberatung.de

Internet: www.compass-pflegeberatung.de

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

Sirko Ruppert

Jahnstraße 6, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 8002-773 Fax: 08041 8002-20773

eMail: sirko.ruppert@by.aok.de

Internet: www.aok.de

Pflegeberatung - überregionale Stellen

Servicetelefon Wege zur Pflege des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Informationen rund um Pflege und Familienpflegezeit

Telefon: 030 20 179 131

Internet: www.wege-zur-pflege.de

Pflegeservice Bayern

Beratung der gesetzlichen Pflegekassen in Bayern

Montag bis Freitag 8.00 Uhr - 18.00 Uhr

Telefon: 0800 772 11 11

Internet: www.pflegeservice-bayern.de



Medizinischer Dienst Bayern

Fragen zur Begutachtung und zu Ihrem Pflegegutachten:

Telefon: 089 159 060 55 55

eMail: pflegeinfo@md-bayern.de

Internet: <https://www.md-bayern.de>

Rente

In Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung gibt es eine Stelle für Rentenansprüche, an die Sie sich bei Fragen wenden können. Zudem gibt es Rentenberatungstage durch die Deutsche Rentenversicherung im Landratsamt und durch ehrenamtliche Versichertenälteste.

Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Im Landratsamt, Prof.-Max-Lange-Platz1, 83646 **Bad Tölz**

Terminvereinbarung Telefon: 0800 1000 480 15

eMail: beratung-muenchen@drv-bayernsued.de

Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung

Montag bis Donnerstag 8.00 Uhr - 19.00 Uhr und Freitag 8.00 Uhr - 15.30 Uhr

Telefon: 0800 1000 48 70 kostenfrei

Unter https://www.deutsche-rentenversicherung.de/Bund/DE/Beratung-und-Kontakt/Servicetelefon-fuer-HoergeschaeDIGte/tess_servicetelefon finden Sie Informationen zur Servicehotline für hörgeschädigte Menschen

Versichertenberater/Versicherungsälteste

Die ehrenamtlichen Versichertenberaterinnen und -berater bzw. Versichertenältesten beantworten Ihnen alle Fragen rund um die Rentenversicherung. Die Kontaktdaten finden Sie unter <https://www.deutsche-rentenversicherung.de> Beratung & Kontakt / Beratung vor Ort. Sollten Sie keinen Internetzugang haben, können Sie sich gerne an den Fachbereich Senioren und Teilhabe im Landratsamt wenden, um die Versichertenältesten in Ihrer Nähe zu finden. Telefon: 08041 505-280

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Kreisverband Bad Tölz-Wolfratshausen und Miesbach

Beratung für Mitglieder in Rechtsfragen der gesetzlichen Sozialversicherung

Gewerbering 27, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 76 12-53 Fax: 08041 76 12-540

eMail: kv-badtoelz@by.vdk.de Internet: <https://bayern.vdk.de/vor-ort/kv-bad-toelz>



Schulden

Schuldnerberatung, Caritas

Telefon: 08041 79316-121 Fax: 08041 79316-127

eMail: sib-toel-wor@caritasmuenchen.org

Internet: www.schuldner-insolvenzberatung-caritas-bad-toelz.de

Bad Tölz: Klosterweg 2, 83646

Geretsried: Graslitzer Straße 13

Seelische Gesundheit

Für ältere Menschen mit Depressionen, Psychosen, Neurosen, Suchterkrankungen, psychosozialen Problemen in all ihren Erscheinungsweisen gibt es spezialisierte Dienste, die Betroffene und Angehörige unterstützen. Eine Erkrankung sollte medizinisch abgeklärt werden.

Fachstelle Gerontopsychiatrie, Caritas

eMail: spdi-toel-wor@caritasmuenchen.org

Beratung für Senioren mit psychischen Problemen

- Betreutes Einzelwohnen

Bad Tölz: Klosterweg 2, Telefon: 08041 793 16-150

Internet: <https://www.psychische-gesundheit-caritas-bad-toelz.de/de>

Geretsried: Graslitzer Straße 13 Telefon: 08171 98 30-50

Internet: <https://www.psychische-gesundheit-caritas-geretsried.de/de>

KRISENDIENST Psychiatrie

Telefon: 0800 655 3000 kostenfrei rund um die Uhr

Fragen und Anregungen gerne per

eMail: info@krisendienst-psychiatrie.de Bitte beachten Sie, keine Beratung per E-Mail

Internet: www.krisendienst-psychiatrie.de

SPG – Steuerungsverbund Psychische Gesundheit

Der SPG ist ein Zusammenschluss regionaler Einrichtungen der Sozialpsychiatrie, der Suchthilfe und deren Geldgeber. Der Steuerungsverbund trägt dazu bei, eine optimale Versorgung für psychisch erkrankte Menschen sicher zu stellen.

Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 **Bad Tölz**

Telefon: 08041 505-159 Fax: 08041 505-132

eMail: geschaeftsfuehrung@spg-badtoelz-wolfratshausen.de

Internet: www.spg-badtoelz-wolfratshausen.com



Psychosoziale Krebsberatungsstelle München

Die Beratungsstelle sucht gemeinsam mit Ihnen Wege mit der veränderten Lebenssituation umzugehen und hilft bei psychosozialen, praktischen und sozialrechtlichen Fragen weiter.

Außenstelle: Hauptstraße 26, 82549 **Königsdorf**, Montag und Mittwoch nach Vereinbarung

Telefon: 08179 51 89 993

eMail: koenigsdorf@bayerische-krebsgesellschaft.de

Internet: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Selbsthilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle und Runder Tisch Oberland

Beratungsstelle für Menschen auf der Suche nach einer erfahrenen Selbsthilfegruppe, Unterstützung der Selbsthilfegruppen in der Region und Abwicklung der Krankenkassenförderung.

Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 **Bad Tölz**

eMail: selbsthilfe@lra-toelz.de Internet: www.lra-toelz.de/selbsthilfe

Selbsthilfe-Kontaktstelle:

Telefon: 08041 505-121 Fax: 08041 505-18 121

Runder Tisch Oberland (Förderung)

Telefon: 04041 505-298

Sucht

Fachambulanz für Suchtkranke, Caritas

eMail: fas-toel-wor@caritasmuenchen.org

Internet: www.caritas-badtölz-wolfratshausen.de

Bad Tölz: Klosterweg 2 Telefon: 08041 79316-140

Neben der Beratung gibt es hier eine Kontakt- und Begegnungsstätte für Erwachsene mit Suchtthemen. Abstinenz ist erwünscht, aber keine Voraussetzung. Suchtmittel dürfen nicht mitgebracht werden.

Geretsried: Graslitzer Straße 13 Telefon: 08171 9830-40 Fax: 08171 9830-47



Testament

Bei der Erstellung eines Testaments müssen Sie folgendes beachten:

Sie können das Testament eigenhändig oder unter Mitwirkung einer Notarin oder eines Notars errichten. Das notarielle Testament hat den Vorteil, dass Sie rechtlich beraten werden und ist vor allem bei einem höheren Wert des Nachlasses zu empfehlen oder wenn es sich um Grundstücke oder Rechte an solchen handelt.

Beim eigenhändigen Testament ist es wichtig, dass Sie das Testament handschriftlich schreiben und unterschreiben, und zwar mit Vornamen und Familiennamen. Empfehlenswert ist es, Ort und Datum der Testamenterrichtung anzugeben. Die Unterschrift muss den Urkundentext abschließen, d.h. die Unterschrift muss unter der Erklärung stehen.

Erklärungen, die nach der Unterschrift stehen, müssen nochmals unterschrieben werden.

Eheleute können auch ein gemeinschaftliches Testament errichten. Hier genügt es, wenn entweder die Ehefrau oder der Ehemann den Testamentstext eigenhändig (handschriftlich) schreibt und beide Ehepartner unterschreiben.

Sie können das Testament zu Hause aufbewahren oder beim Amtsgericht hinterlegen.

Es ist empfehlenswert, alle bedeutsamen Unterlagen in einer Dokumentenmappe aufzubewahren. Vertrauenspersonen sollten wissen, wo diese Nachweise aufbewahrt werden. Weitere Informationen zu wichtigen Regelungen im Notfall finden Sie in der

Notfallmappe des Landkreises. Sie erhalten sie kostenfrei im Landratsamt und in den Kommunalverwaltungen oder online unter www.lra-toelz.de/senioren

Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Sachgebiet 51 – Sozialwesen

Pflegestützpunkt

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

Tel.: +49 (8041) 505-280

Fax: +49 (8041) 505-290

E-Mail: senioren@lra-toelz.de

www.lra-toelz.de