



Landratsamt  
**Bad Tölz**  
**Wolfratshausen**

Abteilung 5



## **KoKi – Frühe Hilfen**

**Wir informieren, beraten und  
begleiten Sie**

Für alle (werdenden) Eltern mit  
Kindern von 0 -3 Jahren

[www.lra-toelz.de/koki](http://www.lra-toelz.de/koki)

## **Liebe Eltern, liebe werdende Eltern,**

Ihr Kind ist etwas Wunderbares, und hin und wieder auch ganz schön anstrengend. Schwangerschaft, Geburt und der „neue“ Alltag mit Baby und Kleinkind sind ganz neue Situationen. Es ist ganz normal, dass man viele Fragen hat und sich manchmal unsicher fühlt.

Wir beraten Sie gerne und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen, damit aus Ihren Sorgen keine Probleme werden.

## **Wer wir sind:**

Die „KoKi – Netzwerk frühe Kindheit“ ist eine Beratungs- und Vermittlungsstelle in allen Fragen rund um die Entwicklung, Förderung und Erziehung Ihres Kindes.

Wir sind gerne für Sie da, wenn Sie ein Kind erwarten oder bereits ein kleines Kind (0 – 3 Jahre) haben und bemühen uns um einen zeitnahen Termin.

## **Wann ist die KoKi die richtige Anlaufstelle?**

Wenn Sie merken, dass es Ihnen nicht gut geht oder Sie von einer Familie wissen, um die Sie sich Sorgen machen und denken, da bräuchte es Beratung und/oder Unterstützung.

## **Je früher desto besser...**

### **Wir informieren, beraten und begleiten Sie:**

- Bei Fragen rund um die Versorgung, Betreuung, Entwicklung und Förderung Ihres Kindes (z.B. Schlafen, Essen, Schreien, Trotzen, Wutanfälle)
- Bei Fragestellungen nach Entlastungsmöglichkeiten
- Über aktuelle Angebote im Landkreis rund um das Thema Baby und Kleinkind
- In belasteten Lebenssituationen (z.B. finanziellen Notlagen, bei Partnerschafts-probleme, psychischen Problemen)

## **Sie sind nicht allein!**

Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause!  
Unsere Beratungen sind vertraulich,  
kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

## **Mit Unterstützung geht's leichter!**

Bei Bedarf vermitteln wir an unsere  
Netzwerkpartner und Netzwerkpartnerinnen  
oder setzen eine „Frühe Hilfe“ als  
Unterstützung ein.

## **Wir kooperieren in einem Netzwerk mit Fachkräften aus**

- dem Gesundheitswesen (z.B. Ärzte,  
(Familien-)Hebammen,  
Frühförderstellen,  
Familiengesundheitskinderkranken-  
pfleger
- sonstigen Fachstellen, die mit und für  
Familien arbeiten (Beratungsstellen,  
Kinderbetreuungseinrichtungen)

## **So erreichen Sie uns**

E-Mail: [KoKi](mailto:KoKi)

### **Nicole Dorfer**

Bad Heilbrunn, Benediktbeuern,  
Bichl, Dietramszell, Königsdorf,  
Jachenau, Kochel am See und  
Schlehdorf

Tel.: 08041 – 505 725

Handy: 0170 – 808 22 13



### **Julia Rüsche**

Geretsried

Tel.: 08041 – 505 424

Handy: 0151 – 14 08 43 85



### **Sophia Steger**

Eurasburg, Egling, Icking,  
Münsing und Wolfratshausen

Tel.: 08041 – 505 558

Handy: 0151 – 73 04 61 62



### **Marianne Würmseer**

Bad Tölz, Gaißach, Greiling,  
Lenggries, Reichersbeuern,  
Sachsenkam und Wackersberg

Tel.: 08041 – 505 421

Handy: 0151 – 14 08 43 84



# Impressum

## Herausgeber:

Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

[www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)

## Vertretungsberechtigter:

Der Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen als  
Gebietskörperschaft des öffentlichen  
Rechts wird vertreten durch den Landrat  
Ludwig Schmid.

**Redaktion:** Nicole Dorfer, Julia Rüsche,  
Sophia Steger, Marianne Würmseer

**Stand:** September 2026

Foto Titelseite: ISTOCKPHOTO/REALPHOTO



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend