

Beratungsstellen – Adressübersichten

19.01.2026

Pflege und Gesundheit – Beratungsstellen

Zu den Themen Pflege, Gesundheit und Selbsthilfegruppen hat das Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen drei Beratungs- und Unterstützungsangebote.

Der [Pflegestützpunkt und die Mobile Seniorenhilfe](#) bilden die Beratungs- und Unterstützungsangebot des Landratsamtes für Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Pflegebedarf, pflegende Angehörige und Interessierte. Beide Stellen beraten zu Pflege-, Sozial- und Gesundheitsleistungen sowie über Hilfsangebote im Landkreis telefonisch oder in der eigenen Häuslichkeit. Bei Bedarf kann bei der Organisation des richtigen Unterstützungsangebotes geholfen werden.

Die [Selbsthilfe-Kontaktstelle](#) ist die Beratungsstelle für Menschen auf der Suche nach einer erfahrenen Selbsthilfegruppe und Unterstützung für die Selbsthilfegruppen in der Region.

Einen Einblick in die Vielfalt der Angebote und Anlaufstellen für Ältere und Menschen mit Pflegebedarf sowie ihre Angehörigen erhalten [Sie auf den Seiten des Seniorenkompasses](#).

Pflegestützpunkt Bad Tölz-Wolfratshausen

Adresse: Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz

Telefon: 08041 505 123

Email: psp@lra-toelz.de

Internetseite: [Pflegestützpunkt | Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen \(lra-toelz.de\)](https://www.pflegestuetzpunkt.de)

Beschreibung des Angebots:

Zu folgenden Zeiten sind wir da:

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 8 bis 12 Uhr

Montag von 15 bis 18 Uhr.

Außerhalb dieser Zeiten können Pflegebedürftige auch zu Hause beraten werden. Die Beratung unterliegt dem Datenschutz sowie der Schweigepflicht.

Mobile Seniorenhilfe

Adresse: Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz

Telefon: 08041 505 123

Email: psp@lra-toelz.de

Internetseite: [Mobile Seniorenhilfe | Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen \(lra-toelz.de\)](https://www.mobile-seniorenhilfe.de)

Beschreibung des Angebots:

Die Mobilen Seniorenhilfe unterstützt ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger bei der Organisation ihres Lebens.



Dabei steht der Erhalt einer selbständigen und selbstverantwortlichen Lebensführung zuhause im Vordergrund. Sie ist ein aufsuchender Dienst und beraten Sie bei Ihnen zuhause. Da unsere Mobile Seniorenhilfe und die Aufgaben des Pflegestützpunkts sich überschneiden, übernimmt das Pflegestützpunktteam beide Aufgaben.

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Adresse: Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz

Telefon: 08041 505 121

Email: selbsthilfe@lra-toelz.de

Internetseite: [Selbsthilfe | Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen \(lra-toelz.de\)](http://Selbsthilfe|LandkreisBadTölz-Wolfratshausen(lra-toelz.de))

Beschreibung des Angebots:

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle zur regionalen Unterstützung und Beratung von Selbsthilfegruppen. Sie hilft Betroffene und Angehörige mit den erfahrenen Ansprechpartnerinnen und -partnern der verschiedenen Selbsthilfegruppen Verbindung aufzunehmen und die angebotene Unterstützung durch Gleichbetroffene anzunehmen.

Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Sachgebiet 51

Fachbereich Senioren & Teilhabe

Maria-Kristin Kistler

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

Tel.: +49 (8041) 505-674

Fax: +49 (8041) 505-290

E-Mail: teilhabe@lra-toelz.de

www.lra-toelz.de