



Günstig – Nachhaltig - Finanzielle Hilfen

Das Leben verläuft nicht immer gerade. Krankheit, Veränderungen der Familienverhältnisse und Krisen führen häufig dazu, dass die finanziellen Mittel knapp werden. Hier finden Sie Leistungen auf die Sie Anspruch haben, wenn Sie Ihr Leben nicht mehr selbst finanzieren können und in Not geraten sind. Außerdem finden Sie Einsparmöglichkeiten die Ihnen vielleicht weiterhelfen.

Sollten Sie in der Gefahr sein Ihre Wohnung zu verlieren, erhalten Sie Unterstützung bei der Wohnungslosenhilfe unter Beratung-Wohnungsverlust. Sollten Sie Schulden haben, finden Sie Beratung unter Beratung-Schulden.

Gebrauchte Dinge zu kaufen oder Kaputttes zu reparieren ist günstiger und nachhaltig. Sie schonen damit nicht nur Ihren Geldbeutel, sondern auch die Umwelt.

Geschenktes

Schenkräumchen Bad Tölz

Herderstraße 5; 83646 Bad Tölz

Telefon: 0162 90 48 339 eMail: toelzerschenkraeumchen@gmail.com

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 17.00 Uhr - 19:00 Uhr

Freitag 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Samstag 9.00 Uhr - 11.00 Uhr nur Warenannahme

WGV-Verschenkmarkt für Guterhaltenes, online

Internet: <https://wgv.cubefour.de/verschenkmarkt.html>

ANBIETEN und FINDEN im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

Reparaturcafés

Bürger für Bürger, Reparatur und Kaffee, Wolfratshausen

Obermarkt 20 - Rückgebäude, im Hinterhof Marienapotheke;82515 Wolfratshausen

eMail: reparatur@bfb-wor.de

Internet: <https://bfb-wor.de/unsere-angebote/reparatur-und-kaffee/>

Achtung Parken im Hinterhof nicht möglich!

Donnerstag 15.00 Uhr -18.30 Uhr, außer an Feiertagen.

Ulrich Panik, Telefon 0176 628 423 52 und Erwin Braukmann, Telefon 0163 762 28 10

Reparaturcafé Bad Tölz: im Mehrgenerationenhaus, siehe Senioren Freizeit und Bildung

Reparaturcafe Geretsried: Nagel und Faden.

Weitere Informationen [Nagel und Faden Geretsried e.V. – Die Offene Werkstatt](#)

Gebrauchtes - günstig

Carisma, Caritas sozialer Möbelmarkt

Sudetenstraße 49; 82538 Geretsried

Telefon: 08171 99 74 70 eMail: carisma@caritasmuenchen.org

Internet: <https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/carisma-moebellager-bad-toelz>

Gebraucht-Möbelmarkt, Haushalts- und Dekoartikel

Montag - Freitag 9.00 Uhr - 17.00 Uhr

BRK-Kleidermarkt, Bad Tölz

Am Ried 3; 83646 Bad Tölz

Telefon: 08041 79 53 55 eMail: kmtoel@kvtoel.brk.de

Internet: <http://www.brk-toel-wor.de/angebote/existenzsichernde-hilfe/kleidermaerkte.html>

BRK-Kleidermarkt, Geretsried-Süd

Johann-Sebastian-Bach-Str. 13; 82538 Geretsried

Telefon: 08171 64 93 00 eMail: kmger@kvtoel.brk.de

Internet: <http://www.brk-toel-wor.de/angebote/existenzsichernde-hilfe/kleidermaerkte.html>

BRK-Kleidermarkt "Fesch", Lenggries

Johann-Probst-Str. 20; 83661 Lenggries

Telefon: 08042 503 19 59 eMail: fesch@kvtoel.brk.de

Internet: <http://www.brk-toel-wor.de/angebote/existenzsichernde-hilfe/kleidermaerkte.html>

Tafeln

Tafeln sammeln Lebensmittel von Geschäften, um sie an Menschen mit Sozialcard weiterzugeben. Sie werden von Ehrenamtlichen betrieben.

Tölzer Tafel, Bad Tölz

Telefon: 0176 167 86 906 eMail: toelzer-tafel@kvtoel.brk.de

Internet <https://www.toelzer-tafel.de>

Ausgabe: Samstag 17:00 Uhr in der Volksschule Süd, Krankenhausstraße 45

Geretsrieder-Wolfratshauer Tafel e.V., Geretsried - Wolfratshausen

Telefon: 0151 205 303 00 eMail: tafel-ger-wor@t-online.de

Internet: <http://www.geretsrieder-wolfratshauer-tafel.de>

Ausgabe Geretsried: Montag 16.15 Uhr und Samstag 14.45 Uhr, Jeschkenstraße 22

Ausgabe Wolfratshausen: Mittwoch 10.00 Uhr, Josef-Bromberger-Weg 1, Jugendhaus La Vida

Lenggrieser Tafel, Lenggries

Telefon: 08042 52 11 eMail: tafel-lenggries@kvtoel.brk.de

Internet: <https://www.brk-toel-wor.de/angebote/existenzsichernde-hilfe/die-tafeln.html>

Ausgabe: Samstag 15.00 Uhr Münchner Straße 11, ehemaliges Freibank-Gelände neben der Feuerwehr

Tafel Loisachtal, Kochel am See

Telefon: 08041 76 55 -0 und 0176 167 86 902 eMail: tafel-loisachtal@kvtoel.brk.de

Internet: <https://www.brk-toel-wor.de/angebote/existenzsichernde-hilfe/die-tafeln.html>

Ausgabe Kochel am See: Montag 11:30 Uhr, Mittenwalder Straße 14, im Keller der Heimatbühne, Bushaltestelle vor der Türe

Finanzielle Hilfen

Immer wieder geraten ältere Bürger in finanzielle Bedrängnis, obwohl sie glaubten, für ihr Alter hinreichend vorgesorgt zu haben. Nicht wenige unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger, die ihr Leben lang gearbeitet haben, beziehen unverschuldet sehr niedrige Renten. Sie sollen im Alter ein finanziell gesichertes Leben führen können.

Zudem können Lebenslagen wie Pflegebedürftigkeit oder Behinderung zu finanziellen Belastungen führen, die eine Unterstützung notwendig machen. Welche Möglichkeiten die Pflegeversicherung und das Landespflegegeld bieten, finden Sie unter Pflegestützpunkt. Welche Ausgleichsleistungen im Falle einer Behinderung möglich sind, finden Sie im Teilhabekompass.

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Landratsamt Bad Tölz

Prof.-Max-Lange-Platz 1; 83646 Bad Tölz

Telefon: 08041 505 232 eMail: sozialamt@lra-toelz.de

Internet: [Sozialhilfeverwaltung | Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen \(lra-toelz.de\)](https://www.sozialhilfeverwaltung.de/landkreis-bad-toelz-wolfratshausen)

weitere Informationen unter [Sozialhilfe; Beantragung von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung | Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen](#)

Reichen das eigene Einkommen und Vermögen nicht für das tägliche Leben aus, kann in der Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung des eigenen Wohnorts ein Antrag auf Grundsicherung gestellt werden.

Hilfe zur Pflege, Bezirk Oberbayern

Telefon: 089 2198-210 10 eMail: servicestelle@bezirk-oberbayern.de

Internet: <https://www.bezirk-oberbayern.de>

Übersteigen die notwendigen Kosten für die Pflege die eigenen finanziellen Möglichkeiten, kann "Hilfe zur Pflege" beim Bezirk Oberbayern als zuständiger Sozialhilfeträger beantragt werden.

Die Notwendigkeit der Leistungen sowie die eigene finanzielle Leistungsfähigkeit und eventuelle Unterhaltsansprüche gegenüber Dritten werden vom Sozialhilfeträger geprüft. Der Bezirk hält auf seiner [Internetseite weitere Auskünfte für Sie bereit](#).

Vergünstigungen

Sozialcard

Mit der Sozialcard kann man bei zahlreichen Einrichtungen Vergünstigungen und Sonderkonditionen in Anspruch nehmen, wie z.B. bei Kleidermärkten, den Tafeln oder in Hallenbädern im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen.

Eine Sozialcard können u.a. Menschen bekommen die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung oder Hilfe zum Lebensunterhalt beziehen.

Alle Grundsicherungsempfänger und -innen der Sozialhilfeverwaltung Bad Tölz-Wolfratshausen bekommen die Sozialcard auf Anfrage zugeschickt.

Außerdem kann eine Sozialcard ausgestellt werden, sofern das Haushaltseinkommen nach Abzug der Miete das 1,25-fache des Sozialhilferegelsatzes (01.01.2024 = 563,00 Euro) nicht übersteigt.

Alle wichtigen Informationen und wo sie die SozialCard beantragen können, finden Sie im [sozialcard-flyer-allgemein.pdf](#)

Befreiung von Zuzahlungen bei Krankenkassenleistungen

Bis zu 2% des jährlichen Familienbruttoeinkommens müssen Erwachsene an Zuzahlung aufbringen. Bei Menschen mit chronischer Erkrankung reduziert sich die Zuzahlung unter Umständen auf 1% des Familienbruttoeinkommens.

Bei höherer Belastung durch Zuzahlung ist ein Antrag auf Befreiung ebenso möglich, wie die Erstattung zu viel gezahlter Beträge.

Für Zahnersatz gelten besondere Härtefallregelungen. Genauere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Öffentlicher Personenverkehr

Die Bahn bietet für ihre Fahrten verschiedene Vergünstigungen an, u.a. gibt es für Seniorinnen und Senioren Vergünstigungen. Nähere Informationen finden Sie unter [Bahntickets: Spar- und Flexpreise Übersicht](#) und unter der Servicenummer der Deutschen Bahn: 030 2970

Außerdem gibt es die Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen Sie sind erreichbar:

Montag bis Freitag 6.00 Uhr bis 22.00 Uhr,
Samstag, Sonntag, Feiertage 8.00 Uhr – 20.00 Uhr
Telefon: 030 65 212 888 oder per eMail: msz@deutschebahn.com

Für schwerbehinderte Reisende, die die Voraussetzungen der Freifahrtberechtigung erfüllen, gibt es eine bundesweite kostenfreie Nutzung der Nahverkehrszüge in der 2. Klasse. Weitere Informationen erhalten Sie beim [Zentrum Bayern Familie und Soziales \(ZBFS\)](#)

Für schwerbehinderte Reisende finden Sie Informationen auch im Teilhabekompass unter [Angebote für ein selbstbestimmtes Leben | Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen](#)



Landkreispass – Sozialticket

Personen die Leistungen u.a. nach dem SGB XII (z.B. Grundsicherung, Hilfe zur Pflege), erhalten, können einen Landkreispass bekommen. Mit diesem können Sie eine Monatskarte als Sozialticket erwerben. Weitere Informationen erhalten Sie im Landratsamt, Telefonnummer 08041 505-0.

Rundfunk- und Fernsehgebühren

Unter bestimmten Voraussetzungen kann man sich von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreien lassen. Befreiungen werden ausschließlich auf Antrag gewährt. Einen Antrag können unter anderem Menschen mit folgenden Voraussetzungen stellen:

- Bezug von Bürgergeld
- Bezug von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt
- Bezug von Hilfe zur Pflege
- Bezug von Blindenhilfe
- Härtefälle, wenn die Einkünfte die Bedarfsgrenze für die jeweilige Sozialleistung um weniger als die Höhe des Rundfunkbetrages überschreiten
- Taubblinde Menschen

Beitragsermäßigung gibt es auf Antrag unter anderem für:

- Blinde oder wesentlich Sehbehinderte mit einem Grad der Behinderung von 60 % allein wegen der Sehbehinderung
- Hörgeschädigte Menschen, denen eine Verständigung auch mit Hörhilfen nicht möglich ist, sofern das Merkzeichen RF zuerkannt wurde
- Menschen mit einem Grad der Behinderung, mit wenigstens 80 % (nicht nur vorübergehend), die nicht an öffentlichen Veranstaltungen teilnehmen können und denen das Merkzeichen RF zuerkannt wurde

Nähere Auskünfte und Anträge auf Ermäßigung und Befreiung erhalten Sie bei:

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice 50656 Köln

Telefon: 01806 999 555-10 Fax: 01806 999 555-01 Internet: www.rundfunkbeitrag.de

Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Sachgebiet 51 – Sozialwesen

Fachbereich Senioren und Teilhabe

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

Tel.: +49 (8041) 505-280

Fax: +49 (8041) 505-290

E-Mail: senioren@lra-toelz.de

www.lra-toelz.de