



Unterstützung für pflegende Angehörige

Die Pflege eines nahestehenden Menschen kann sehr erfüllend sein hat aber auch ihre herausfordernden Seiten.

Hier finden Sie Angebote, speziell zur Unterstützung für Pflegende Angehörige. Entlastungsangebote und Beratungsstellen sowie Informationen zur Pflegeversicherung finden Sie unter „Pflegestützpunkt“ [Pflegestützpunkt | Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen](#)

Für Menschen mit demenziell erkrankten Angehörigen lohnt es sich auch unter „Demenz“ nachzusehen, welche Anlauf- und Informationsstellen es gibt.

Fachstellen für pflegende Angehörige

Es gibt im Landkreis zwei Fachstellen für pflegende Angehörige. Sie beraten neutral und unabhängig und begleiten pflegende Angehörige.

Fachstelle für pflegende Angehörige, Caritas

Für den Südkreis und das Loisachtal, kommt auch nach Hause

Integriert in die Kontaktstelle Alt und Selbständig
Klosterweg 2, 83646 **Bad Tölz**
Daniela Dierssen Telefon: 08041 79316-103 Fax: 08041 79316-107
eMail: daniela.dierssen@caritasmuenchen.org oder
kontaktstelle-toelz@caritasmuenchen.org

Internet: <https://www.caritas-kontaktstelle-alt-und-selbstaendig-bad-toelz.de>

Bietet auch

- Unterstützung im Alltag und
- Betreuung stundenweise

Fachstelle für pflegende Angehörige, BRK

Für den Nordlandkreis, kommt auch nach Hause

Barbezieuxstraße 1, 82515 **Wolfratshausen**
Telefon: 08171 93 45-10 Fax: 08171 93 45-24
eMail: fachstelle@kvtoel.brk.de Internet: www.kvtoel.brk.de

Austauschtreffen – Stammtische

Angehörigen Frühstück der Fachstelle für pflegende Angehörige

Café Zuckerschnecke, Schützenstraße 1, 83646 **Bad Tölz**

Jeden 3. Montag im Monat 9.30 Uhr – 11.30 Uhr Anmeldung unter 08041 79316-120

Inklusiver Bauernhof für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen

Kontaktstelle Alt und Selbständig Förderverein für offene Altenarbeit e.V.

In Wackersberg/Rothenrain

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Anmeldung über die Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas unter 08041 79316-103

eMail: daniela.dierssen@caritasmuenchen.org oder

kontaktstelle-toelz@caritasmuenchen.org

Café Servus

Wolfratshausener Straße 24, 82538 **Geretsried-Gelting**

Jeden letzten Donnerstag im Monat um 18.30 Uhr (außer im August und im Dezember)

Ungezwungener Austausch in gemütlicher Atmosphäre. **Keine Anmeldung nötig!**

Initiatorinnen: Gabi Strauhal, Alzheimer Gesellschaft Isar-Loisachtal
Daniela Wagner, VdK Geretsried
Regina Petzold, Christophorus Hospizverein
ClaudiaKönig-Heinle, Seniorenhilfe Oberland

Treffpunkt Pflege, VdK, OV Wolfratshausen

Ev. Gemeindezentrum St. Michael, Bahnhofstraße 2, 82515 Wolfratshausen

Jeden dritten Donnerstag eines neuen Quartals um 19.00 Uhr. **Keine Anmeldung nötig!**

Stefan Stegner, Tel.: 08171 216 054, eMail: stefan.stegner@t-online.de

Termine und Themen des Abends im Internet unter <https://bayern.vdk.de/vor-ort/ov-wolfratshausen/veranstaltungen-und-aktuelles/#events>

Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH

Hofmark 1, 82392 Habach

Telefon: 08847 699-97 46 Fax: 08847 699-75 67

eMail: habach@sozialstation-oberland.de

<mailto:info@sozialstation-oberland.de> Internet:

www.sozialstation-oberland.de

Für junge Pflegende (außerhalb des Landkreises)

Pausentaste

Unterstützung für pflegende Kinder und Jugendliche

Bundesweit, anonym und kostenlos

Telefon: 116 111

Internet: <https://www.pausentaste.de/hilfe> und <https://www.pausentaste.de>

Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

Sachgebiet 51 – Sozialwesen

Pflegestützpunkt

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

Tel.: +49 (8041) 505-123

Fax: +49 (8041) 505-290

E-Mail: psp@lra-toelz.de

www.lra-toelz.de