

Checkliste

- Ist es Dein Wunsch besonders schlank zu sein?
- Hast Du schon viele Diäten probiert?
- Siehst Du Gewicht und Aussehen als Lösung Deiner Probleme an?
- Unterteilst Du Lebensmittel in „erlaubte“ und „nicht erlaubte“?
- Erbrichst Du häufig nach dem Essen?
- Benutzt Du Medikamente oder treibst Du übermäßig Sport, um abzunehmen oder nicht zuzunehmen?
- Ist Essen / Nicht Essen für Dich ein ständiger Kampf?
- Leidest Du unter Schuldgefühlen, Depressionen oder Hilflosigkeit im Zusammenhang mit Essproblemen?
- Hast Du das Gefühl, Du musst ständig essen?
- Hast Du Essattacken?

Wenn Du mehr als **drei Fragen** mit **Ja** beantwortest, kann bei Dir eine Essstörung vorliegen.

Bulimie

Ess-Brech-Sucht

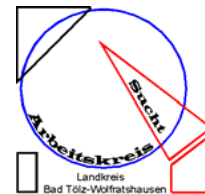
Anorexie

Magersucht

Adipositas

Fresssucht

Binge Eating



www.arbeitskreis-sucht.de

Herausgeber:
Suchtarbeitskreis / Untergruppe Essstörungen
Bad Tölz – Wolfratshausen
Stand: Januar 2010

Hunger ?!?



❖ Zum Thema Essstörungen:

<http://www.bzga-essstoerungen.de>
<http://www.anad-pathways.de/jugendportal>

❖ Anonyme Beratung über e-mail:

<http://www.hungrig-online.de>
<http://www.anad-pathways.de>
<http://ab-server.uni-leipzig.de>

❖ Chat mit Betroffenen:

<http://www.hungrig-online.de>
<http://ab-server.uni-leipzig.de>

❖ Abklärendes Gespräch und vermitteln von Hilfen:

Claudia Koch
Tel.: 08041 / 505 – 455
E-Mail: claudia.koch@lra-toelz.de
Amt für Jugend und Familie

Ingrid Steinmüller
Tel.: 08041 / 505 – 419
E-Mail: ingrid.steinmueller@lra-toelz.de
Abt. Humanmedizin

Landratsamt Bad Tölz – Wolfratshausen
Prof.-Max-Lange-Platz 1
83646 Bad Tölz

Wo könnt Ihr Hilfe und Beratung erhalten?

**Heckscher-Klinikum GmbH
für Kinder- u. Jugendpsychiatrie**
Institutsambulanz Wolfratshausen
Herr Dr. med. Rieger
Obermarkt 18 A
82515 Wolfratshausen
Tel.: 08171/41 81 -0
E-Mail: info@heckscher-klinik.de

**Therapie-Centrum für
Ess-Störungen (TCE) München**
Frau Dr. phil. Lachenmeir
Hanselmannstr. 20
80809 München
Tel.: 089 / 35 80 47 – 3
E-Mail: tce@psy2000.de

jeden Donnerstag "Info-Abend"
(bitte kurz anrufen)
Tel.: 089 / 35 80 47 - 3

**Alle Hilfsangebote sind unverbindlich,
kostenlos und unterliegen der
Schweigepflicht.**

**Fachklinik Gaißach
Adipositas Beratung
Kinder-Jugendliche-Eltern**
Frau Dr. med. Schmiederer
Dorf 1
83674 Gaißach
Tel.: 08041 / 798 – 8262
E-Mail: gerda.schmiederer@drv-bayernsued.de

Ambulanztermine 1 x monatlich
Donnerstag

**BiTE
Beratungsstelle im
Therapienetz Essstörungen**
Sonnenstr. 2
80331 München
Tel.: 089 / 720 136 780
E-Mail: beratung@therapienetz-essstoerung.de
www.die-beratungsstelle.de

BiTE in Weilheim
Pütrichestr. 30-32
82362 Weilheim
Tel. 0881/927 08 08

**Klinikum Rosenheim
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**
(Eigene Station für Akutaufnahme)
Herr Dr. med. Uhlig
Pettenkofenstr. 10
83022 Rosenheim
Tel.: 08031 / 36 34 51
E-Mail: kinderklinik@kliro.de