

Pressedienst

Vortrag:

Schlaf, Kindlein schlaf

Wie kann ich meinem Baby/Kleinkind dabei helfen?

Nr.: _____ / _____

Blatt

5

10

15

20

25

30

35

Wer kennt das nicht: Die jungen Eltern haben es sich gerade gemütlich gemacht und hoffen auf etwas Erholung, doch der Nachwuchs findet partout nicht in den Schlaf. Nächtliche Fahrten mit dem Auto, stundenlanges herumwandern in der Wohnung mit dem Baby auf dem Arm, Waschmaschine laufen lassen; Eltern werden sehr erfinderisch, wenn es darum geht, die Kinder in den Schlaf zu begleiten. Auf Dauer sind solche Rituale doch sehr kräftezehrend.

Eva Burchard und Eva Dietl von der Babyberatung im Landkreis Bad Tölz - Wolfratshausen geben am 7. Juni Tipps und beantworten Fragen der Eltern zum Thema Schlafen und Durchschlafen.

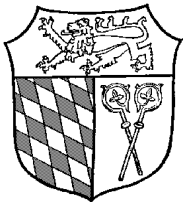
Sie beschäftigen sich in ihrem Vortrag mit folgenden Themen:

Welchen Schlafrhythmus hat ein Baby/Kleinkind?

Wie kann ich mein Kind beim Einschlafen unterstützen?

Wie kann mein Kind durchschlafen lernen?

Wie viel Schlaf braucht mein Kind?



Pressedienst

Der kostenlose Vortrag findet am Dienstag, 7. Juni 2016, um 19.30 Uhr in den Ratsstuben Geretsried, Karl-Lederer-Platz 1, 82538 Geretsried, statt.

Nr.: _____ / _____

Blatt

5 Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Der Vortrag ist eine Veranstaltung der KoKi Netzwerk frühe Kindheit im Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen und von Zusammen Wachsen, Beratung für Eltern mit Babys und Kleinkindern, Ökumenische Erziehungsberatungsstelle Bad Tölz-Wolfratshausen.

10

15

20

25

30

35