

Frauen im Landkreis werden „schlagfertiger“

Schlagfertigkeitstraining „Steh Deine Frau“ im Landkreis Bad Tölz

Nr.: ____/____

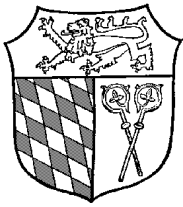
Blatt

Am Donnerstag, 10. März 2016 können Frauen in Bad Tölz beim Schlagfertigkeitseminar „STEH DEINE FRAU!“ lernen, wie man verbale Attacken gekonnt pariert.

„Bei der ersten Veranstaltung nahmen 75 Teilnehmerinnen zwischen 16 und 76 Jahren mit großem Spaß und Engagement teil und es kamen begeisterte Rückmeldungen“ resümiert die Gleichstellungsbeauftragte Karin Weiß. Wegen der großartigen Resonanz holt sie deshalb das Seminar zum zweiten Mal in den Kurort.

Immer die passende Reaktion, immer eine Antwort, die sitzt – die Kunst der Schlagfertigkeit zu beherrschen, wünschen sich viele. Am 10. März können Frauen im Landratsamt Bad-Tölz Wolfratshausen beim Schlagfertigkeitseminar von Nicole Staudinger lernen, wie das geht. Die Teilnehmerinnen des Seminars „Steh Deine Frau“ erfahren, wie man – verbal oder durch Haltung, Stimme und Blick – auf sprachliche Attacken oder unangemessene Fragen und Kommentare reagiert.

„Wie oft fällt uns hinterher ein, wie wir hätten reagieren und was wir hätten sagen sollen“, resümiert die Begründerin und Leiterin von „Steh Deine Frau“ Nicole Staudinger (33), was fast jede(r) schon erlebt und gedacht hat. Dabei sei es gar nicht so schwer, in



Pressedienst

bestimmten Situationen und auch Konfrontationen genau das Richtige zu sagen und klar zu machen, dass man sich nicht so leicht einschüchtern lässt. In ihrem dreistündigen, teilnehmeraktivierenden Power-Training ist jedoch vieles anders, als man es aus anderen Seminaren kennt. „Frontalunterricht sucht man bei mir vergebens. In meinem Training arbeiten die Teilnehmerinnen aktiv mit, überwinden Hemmschwellen probieren Neues aus und vor allem wird viel gelacht“, verspricht die IHK-zertifizierte Trainerin und zweifache Mutter.

Nr.: ____/____

Blatt

„Steh Deine Frau!“ – Das Schlagfertigkeitstraining nur für Frauen:

Donnerstag, 10. März 2016, 18:30 bis 21:30 Uhr

Landratsamt Bad-Tölz-Wolfratshausen

„Großer Sitzungssaal“

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

5 Sonderpreis für diese Veranstaltung € 35 pro Person*

*Sonderpreis aufgrund der Kooperation mit dem Landratsamt

Anmeldung direkt unter www.steh-deine-frau.de. oder bei der Gleichstellungsbeauftragten Karin Weiß, Tel.: 08041 505-307, karin.weiss@lra-toelz.de

10