

# Pressedienst



**Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen**  
Sachgebiet 01 – Büro des Landrats  
Pressestelle

**Marlis Peischer**  
Prof.-Max-Lange-Platz 1  
83646 Bad Tölz  
Tel.: +49 (8041) 505-310  
Fax.: +49 (8041) 505-300  
E-Mail: [pressestelle@lra-toelz.de](mailto:pressestelle@lra-toelz.de)  
[www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)

18.11.2016

## **Hilfe bei der Rückkehr in den Job Kurs unterstützt Frauen beim Wiedereinstieg nach Familienpause**

**Bad Tölz. Mit dem Kurs „Neuer Start für Frauen“, unterstützen das Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen und das Katholische Kreisbildungswerk ab 17. Januar 2017 Frauen, die nach einer Familienpause wieder arbeiten möchten. Ab sofort können sich Interessentinnen melden.**

„Der Motivations- und Orientierungskurs `Neuer Start für Frauen´, der 2017 zum 26. Mal bei uns im Landkreis angeboten wird, hilft Frauen bei ihrem Wiedereinstieg in den Beruf“, erklärt Karin Weiß, Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis. Elf Wochen lang werden im Kurs beispielsweise die Persönlichkeit gestärkt, individuell Potentiale ermittelt oder berufliche Ziele formuliert. Bewerbungstraining und Selbstmanagement stehen ebenfalls auf dem Programm. Ein zweiwöchiges Praktikum rundet die Kursinhalte ab.

Die Rückkehr ins Berufsleben stellt für viele Frauen eine große Herausforderung dar. „Es entstehen vielfach Ängste, den Anforderungen nicht mehr gewachsen zu sein oder den Anschluss verpasst zu haben“, weiß Karin Weiß. Der Kurs sorgt beispielsweise dafür, dass Frauen wieder selbstsicher im Umgang mit Kollegen oder mit Vorgesetzten auftreten und neues Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen. Ob jemand in seinen alten Beruf wieder einsteigen oder einen neuen Weg einschlagen will, spielt dabei keine Rolle. Das gilt auch für Qualifikationen. Die Probleme die durch eine berufliche Pause entstehen können, kennen keinen Schulabschluss, kein Alter und keine Herkunft.

Der nächste Kurs startet am 17. Januar 2017 in der Praxis für Lernbegleitung und persönliche Entfaltung in Bad Tölz. Er findet von Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 12 Uhr statt und kostet 350 Euro. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Weitere Informationen sind erhältlich bei Kursleiterin Dagmar Steffan (Tel. 0 80 41 / 7 93 23 46), bei Karin Weiß, Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen (Tel. 0 80 41 / 505 -307) oder beim katholischen Kreisbildungswerk (Tel. 0 80 41 / 60 90).

*(1.925 Zeichen inkl. LZ)*

© Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen  
Verantwortlich: Marlis Peischer