



Vortrag zu Ernährung und Gesundheit

Nr.: ____/____

Blatt

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Landkreises Bad Tölz-Wolfratshausen lädt am Montag, 22. Februar, zum öffentlichen Vortrag über den Einfluss der Ernährung auf unseren Körper ein. Die Gesundheitsberaterin Magdalena Tholen stellt positive Wirkungen durch eine jahrzehntelang praktizierte und bewährte laktovegetabile Ernährungsform dar. Wir laden Sie ein, eine — Ernährungsweise kennenzulernen, die dauerhaft gesund und leistungsfähig hält, schmackhaft und einfach zuzubereiten ist. Schon durch kleinere Veränderung der Essgewohnheiten kann eine zuverlässige Unterstützung des Immunsystems erreicht werden. Der Vortrag wird ergänzt durch praktische Tipps und der Möglichkeit, frisch zubereitetes vitalstoffreiches Getränk zu probieren.

Die Veranstaltung beginnt **um 18 Uhr im Landratsamt** 5 **Bad Tölz**, Prof.-Max-Lange-Platz 1, im großen Sitzungssaal und ist kostenfrei.

Um verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, den 18. Februar, bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle unter Tel.: 08041/505-121, Fax: 08041/505-523 oder per E-Mail unter elisabeth.erlacher@lra-toelz.de wird gebeten.